



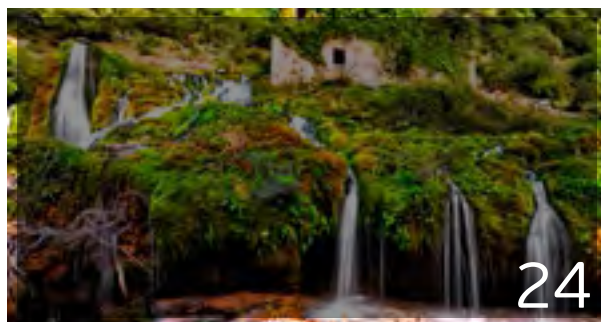
Ένας τόπος, πολλές ιστορίες

*One place, many stories*

**ΔΗΜΟΣ ΣΟΥΛΙΟΥ**  
**MUNICIPALITY OF SOULI**



8



24



38



48

## Περιεχόμενα Contents

8-23

Κάστρα - Μνημεία  
Castles - Monuments

24-37

Τοπία - Ποταμοί - Μονοπάτια  
Landscapes - Rivers - Paths

38-47

Άγιος Αρσένιος  
Agios Arsenios

48-61

Ναοί & Μονές Δήμου Σουλίου  
Temples and Monasteries municipality Souli

62-63

Ιστορικό Κέντρο Παραμυθιάς  
Paramythias' History Center

[www.dimossouliou.gov.gr](http://www.dimossouliou.gov.gr)

Τόπος με αντιθέσεις και απaráμιλλη φυσική ομορφιά, παντρεύει στα όριά του βουνά, ποτάμια, υδροβιότοπους, λίμνες. Γραμμές λιτές με πετρόκτιστα χωριά σκαρφαλωμένα από αιώνες σε δασοσκέπαστες πλαγιές, μαρμάρινες βρύσες και οικισμοί μικρής κλίμακας. Καστροπολιτείες, πύργοι, εκκλησίες και μονοπάτια. Με ανθρώπους φιλόξενους, απλούς και γνήσιους, φορείς πολιτισμού.

Ελάτε να ανακαλύψετε στο λεύκωμα αυτό έναν τόπο προορισμού ανέγγιχτο το Δήμο Σουλίου (Παραμυθιά-Αχέροντας-Σούλι), το Δήμο της παράδοσης, της ιστορίας, του μύθου και του πολιτισμού. Στις σελίδες του με αφορμή της ολοκλήρωσης του έργου: "Ανάδειξη- βελτίωση ιστορικού μονοπατιού προς Άγιο-Αρσένιο" έχει γίνει μια προσπάθεια παρουσίασης όλου του Δήμου. Ιδανικός προορισμός για τους λάτρεις της ηρεμίας του βουνού σε συνδυασμό με τη γοητεία της εξερεύνησης.

Ακολουθήστε τους ποταμούς Αχέροντα και Καλαμά στην πορεία τους για το Ιόνιο και χαρείτε στο διάβα τους την όψιμη Άνοιξη και τα υπέροχα χρώματα του Φθινοπώρου. Κάντε βαρκάδα, ράφτιγκ, ιππασία και αεροπτερισμό. Περπατήστε σε πέτρινα σοκάκια, σε φαράγγια, σε ιστορικά μονοπάτια σε συνδυασμό με τον ήχο του ηπειρωτικού κλαρίνου και τα αγνά παραδοσιακά προϊόντα.

Σε συνεχή διάλογο ο επισκέπτης του Δήμου Σουλίου. Με ένα πλούσιο παρελθόν και ένα ζωντανό παρόν που συνυπάρχουν σφικτά, δεμένα αρμονικά, εντεταγμένα σε ένα ανεπανάληπτο περιβάλλον.

Αυτός είναι ο Δήμος Σουλίου.  
Ανακαλύψτε τον.

Ένας τόπος, πολλές ιστορίες  
One place, many stories

Place with contrasts and unrivaled natural beauty, marries the boundaries of mountains, rivers, wetlands and lakes. Simple lines with stone villages perched on hillsides centuries dasoskepastes, marble fountains and small settlements. Castles, towers, churches and trails. With people hospitable, simple and genuine, cultural institutions.

Come discover the album is a destination untouched the Municipality of Souli (Paramythia-Acheron-Souli), the Municipality of tradition, history, myth and culture. In its pages to mark the completion of the project: "Anadeixi-improvement historic trail to Agios-Arsenio" has become an effort to present the whole municipality. An ideal destination for lovers of tranquility of the mountain along with the charm of exploration.

Follow the Acheron and Kalamas rivers on their way to the Sea and enjoy in their path the late spring and the beautiful colors of autumn. Make boating, rafting, horseback riding and aeroperismo. Walk in stone streets, in canyons, on historic paths in conjunction with the sound of the clarinet continental and traditional local products.

In constant dialogue visitor Souli Municipality. With a rich past and a lively present coexisting tightly tied harmoniously, as integrated in a unique environment.

This is the Municipality of Souli.  
Discover.



# Δήμος Σουλίου

## Γενικά Στοιχεία:

Πληθυσμός: 11,000 κάτοικοι  
Έκταση: 316.853 στρέμματα  
Δημοτικές Κοινότητες: 1  
Τοπικές Κοινότητες: 31

## Αεροδρόμια:

Άκτιο: 83 χλμ / 1 ώρα & 20 λεπτά  
Ιωάννινα: 55 χλμ / 45 λεπτά

## Λιμάνι:

Διεθνής Λιμένας Ηγουμενίτσας:  
32 χλμ / 20 λεπτά

## Χρονοαποστάσεις:

Ηγουμενίτσα: 32 χλμ / 20 λεπτά  
Σύβοτα: 44 χλμ / 40 λεπτά  
Πάργα: 34 χλμ / 30 λεπτά  
Ιωάννινα: 54 χλμ / 44 λεπτά

## Πλησιέστερα Νοσοκομεία:

Κέντρο Υγείας Παραμυθιάς  
Φιλιάτες: 37 χλμ / 37 λεπτά  
Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων: 51 χλμ / 43 λεπτά

# Municipality of Souli

## General elements:

Population: 11,000 inhabitants  
Area: 316 853 hectares  
Municipal Units: 1  
Local Communities: 31

## Airports:

Aktion: 83 km / 1 hour and 20 minutes  
Ioannina: 55 km / 45 minutes

## Port:

International Port of Igoumenitsa:  
32 km / 20 minutes

## Waiting Time:

Igoumenitsa: 32 km / 20 minutes  
Sivota: 44 km / 40 minutes  
Parga: 34 km / 30 minutes  
Ioannina: 54 km / 44 minutes

## Nearby Hospitals:

Paramythias Health Center  
Filiates: 37 km / 37 minutes  
Hospital Ioannina: 51 km / 43 minutes



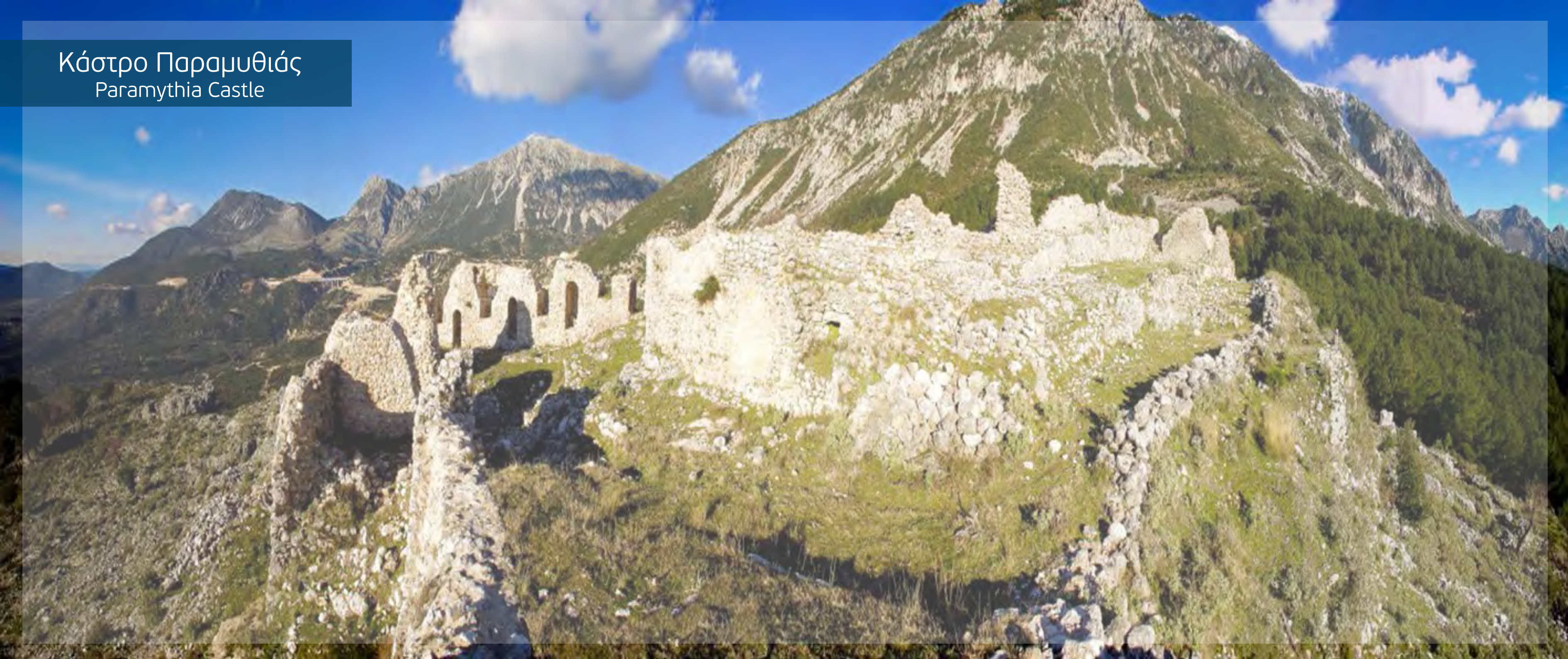




Παραμυθιά-Αχέροντας -Σούλι  
Paramythia-Acheron -Souli



Κάστρο Παραμυθιάς  
Paramythia Castle







Οχυρωμένος Οικισμός Ελέας  
Elea Fortified Settlement



Κάστρο Κιάφας  
Kiafa Fort





Κούλια (πυργόσπιτο) Παραμυθιάς  
Paramythia Towerhouse



Ρολόι Παραμυθιάς  
Paramythia Clock Tower





Δημοτικό Σχολείο Βούλγαρη  
Elementary School Voulgaris







Βυζαντινά Λουτρά Παραμυθιάς  
Byzantine Baths of Paramythia



Παλαιοχριστιανική Εκκλησία Γλυκής  
Palaiochristian church of Glyki





Αρχαιολογικό Πάρκο  
Οικισμού Ουζντίνας  
Ouzdina Archaeological Park



Πηγάδια Σουλίου  
Wells of Souli



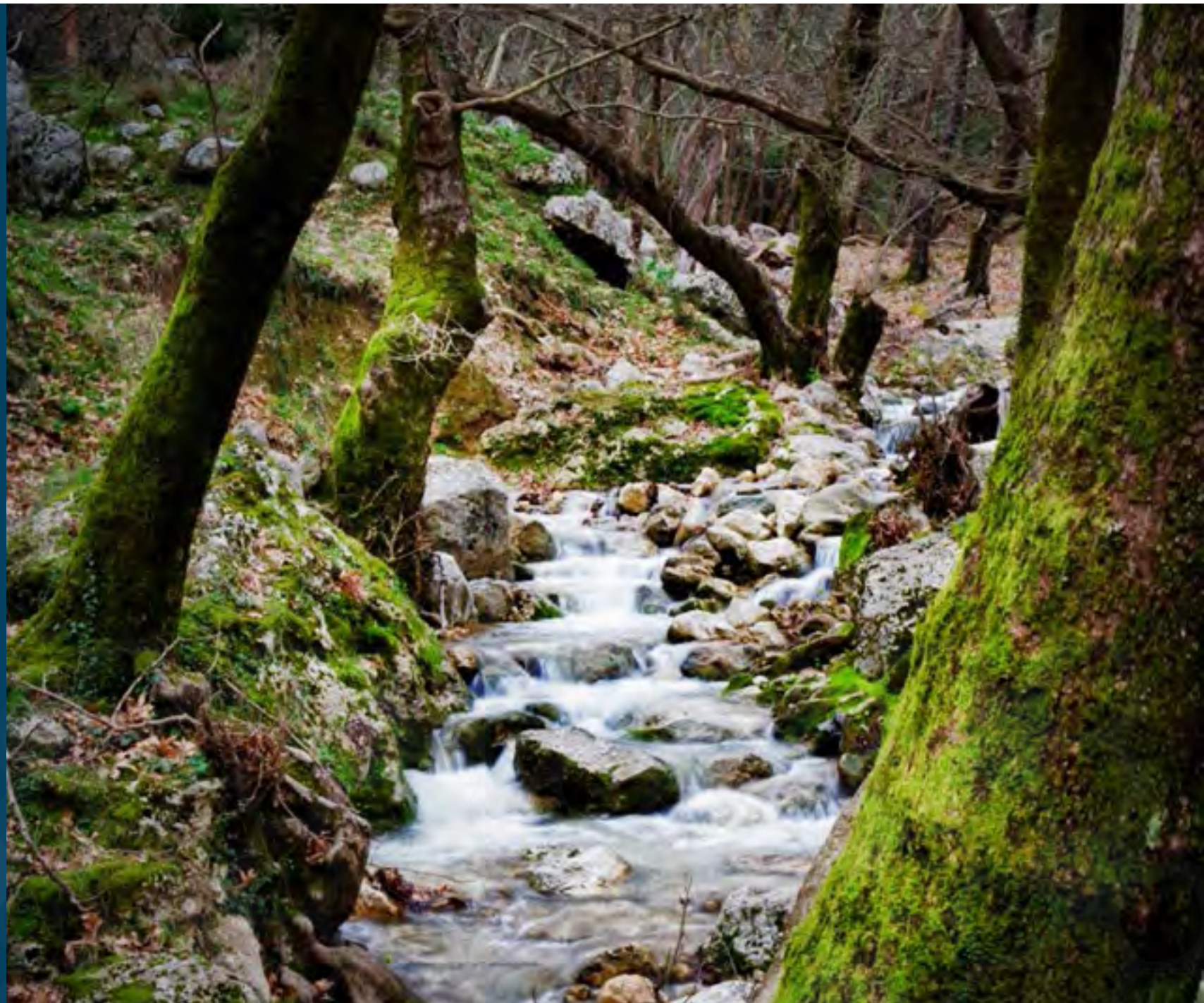


Μνημείο 49 Προκρίτων Παραμυθιάς  
Monument of the 49 Dignitaries of Paramythia





Μύλοι Σουλίου  
Mills of Souli

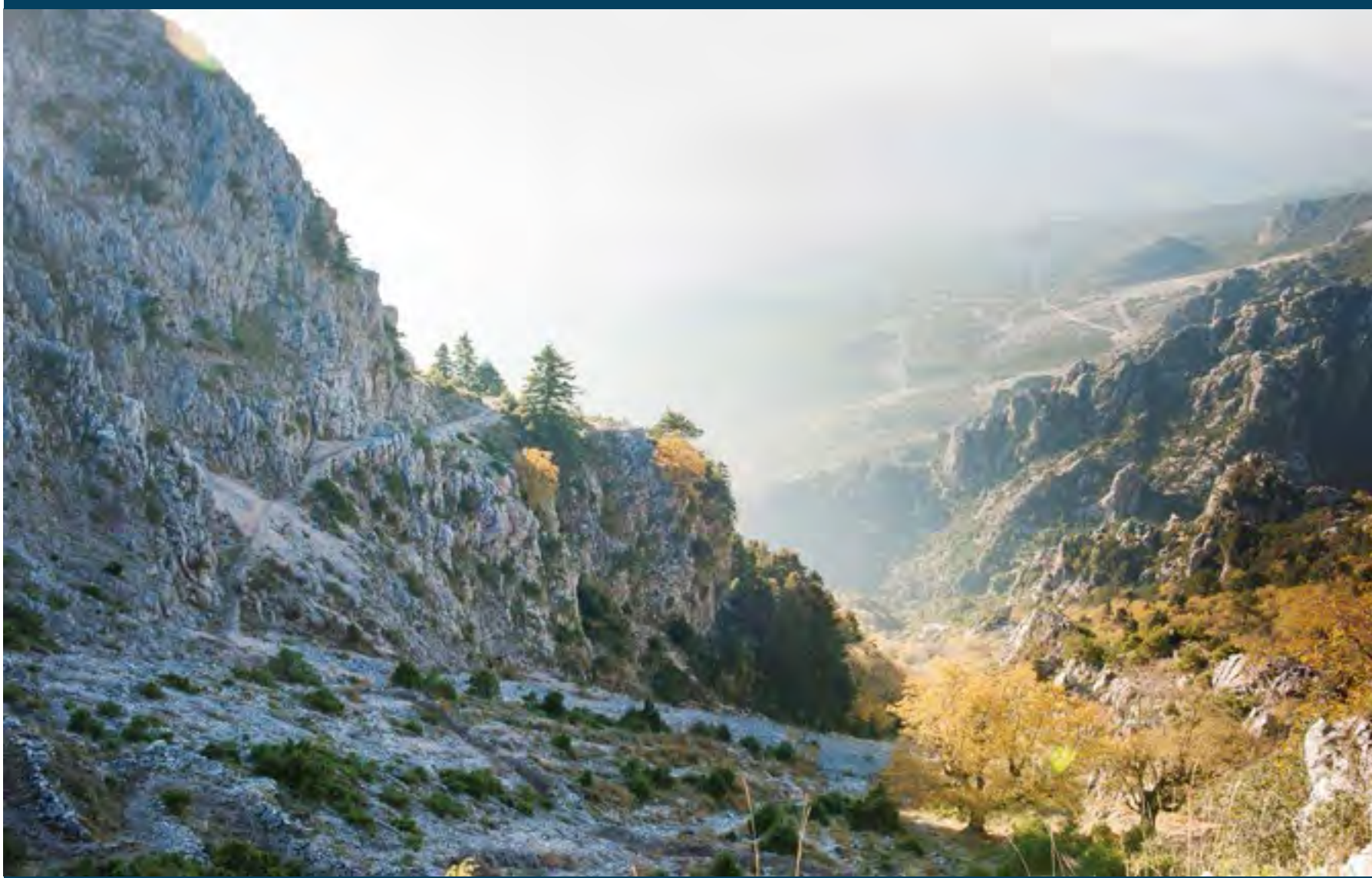




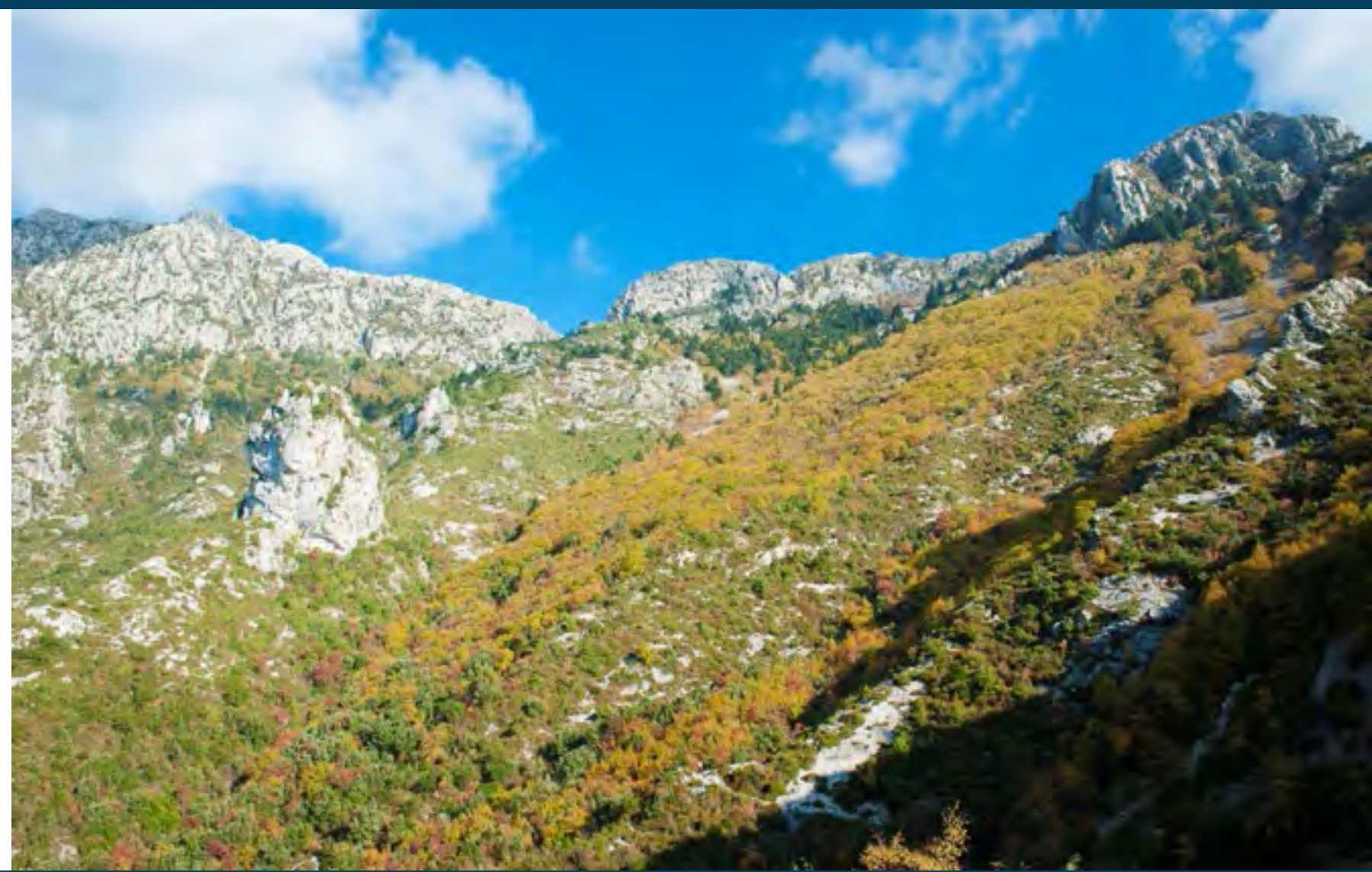
Ποταμός Αχέρωντας  
river Acheron







Μονοπάτι Σταυρού  
Cross path



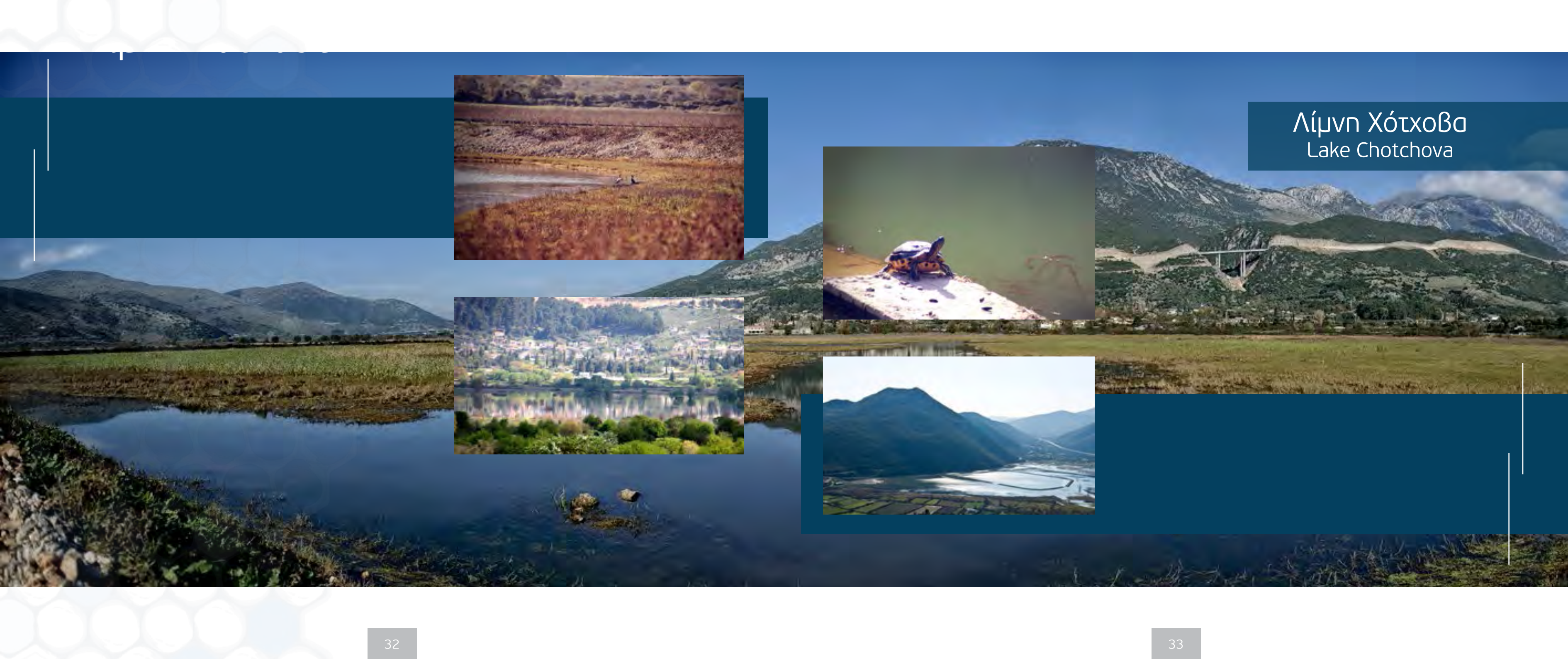
Γκορίλας  
Gorilas



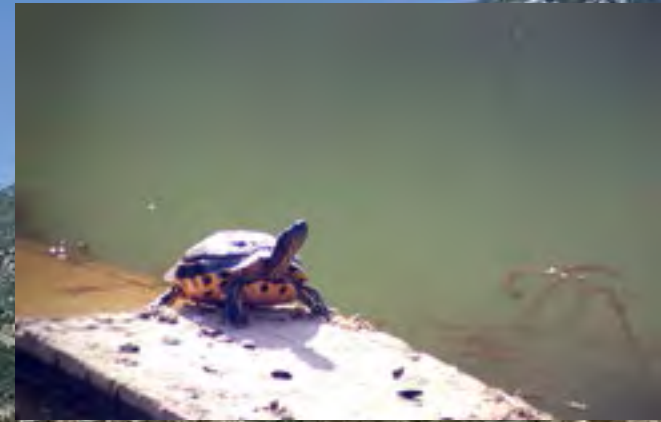
Λίμνη Προντόνη  
Lake Prontani







Λίμνη Χότχοβα  
Lake Chotchova







Μονοπάτι στη Σκάλα  
Τζαβέλαινας  
Skala of Tzavelena Path



Ορεινές Πεζοπορίες στα  
Βουνά της Ελαταρίας  
Mountain Trekking in Elatarias' mountains





Ποταμός Καλαμάς  
Kalamas river





Άγιος Αρσένιος  
Agios Arsenios











Μονοπάτι Αγίου Αρσενίου  
Trail of Agios Arsenios





Ασκητήριο Αγίου Αρσενίου  
Hermitage of St. Arsenios





Σπήλαιο Αγίου Αρσενίου  
St. Arsenios Cave





Παναγία Πλατανιώτισσα Σέλλιονη  
Chapel of Virgin Mary Plataniotissa at Selliani

---





Μητροπολιτικός Ναός  
Αγίου Δονάτου Παραμυθιάς  
Metropolitan Church of St. Donatos at Paramythias



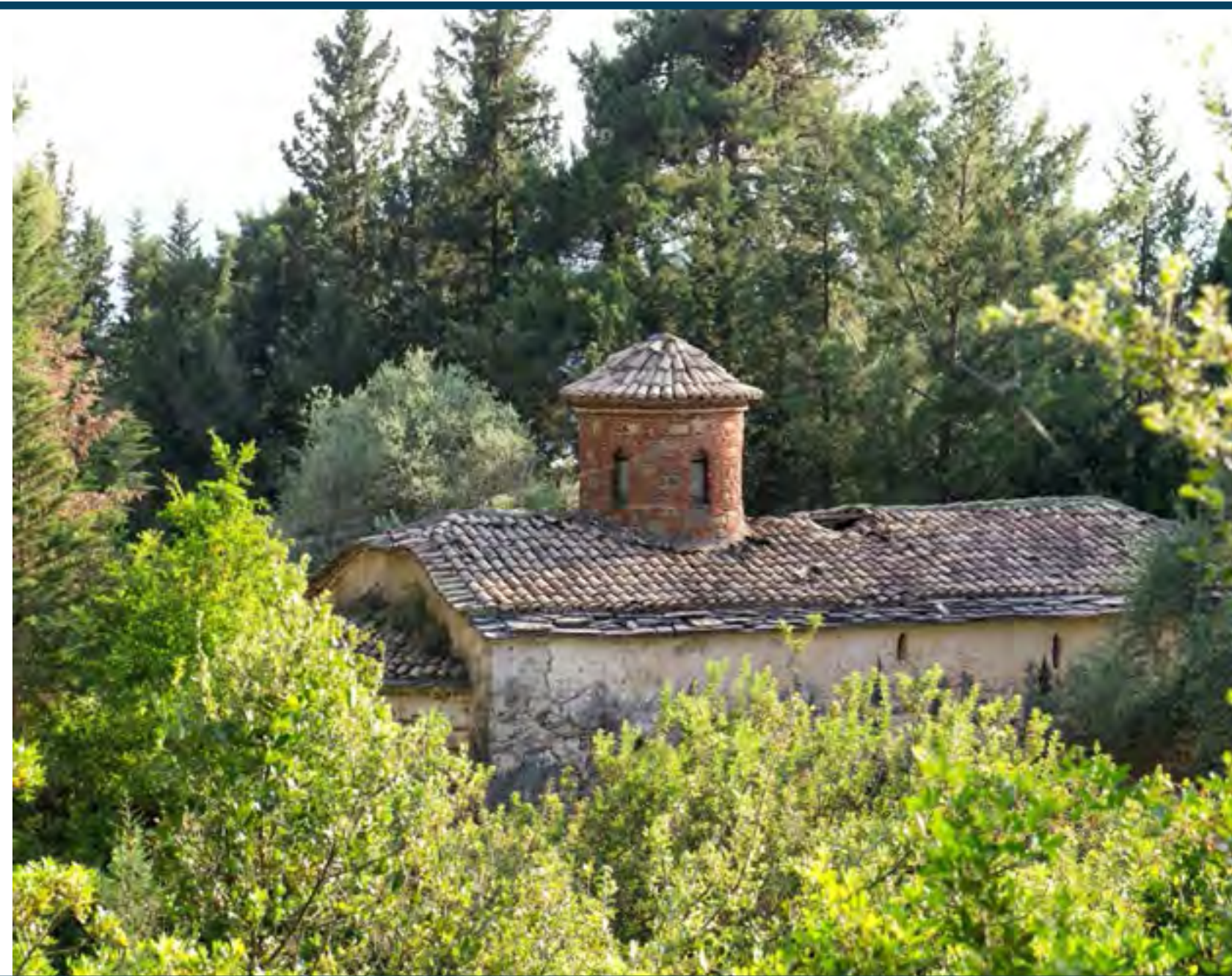
Ιερά Μονή Παναγίας Παραμυθίας  
Monastery of Virgin Mary at Paramythia







Ι.Ν Αγίου Δημητρίου  
Ζερβοχωρίου  
Church of St. Demetrios  
at Zervochoiri







Ι.Ν Αγίου Δονάτου Σουλίου  
Church of St. Donatos at Souli





Ιερά Μονή Αγίας Σοφίας  
Βρυσπούλας  
Monastery of St. Sophia Vrissopoula



Ι.Ν Αγίας Κυριακής Γαρδικίου  
Church of St. Kyriaki at Gardiki





Ι.Ν Αγίου Ιωάννη του  
Πρόδρομου Βέλλιανης  
Church of St. John Prodromos at Velliani







Ιστορικό Κέντρο Παραμυθιάς  
Paramythias' History Center





ΔΗΜΟΣ ΣΟΥΛΙΟΥ  
MUNICIPALITY OF SOULI



E-mail: [info@paramythia.gr](mailto:info@paramythia.gr)

Tel: 26636010 - Fax: 2666029122

Ένας τόπος πολλές Ιστορίες





[www.dimossouliou.gov.gr](http://www.dimossouliou.gov.gr)