

ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Η 25^η Οκτωβρίου είναι καθιερωμένη ως η Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης κατά του καρκίνου του μαστού, σε μία προσπάθεια ευαισθητοποίησης και σωστής ενημέρωσης όλων των γυναικών για τη σοβαρή αυτή ασθένεια, η οποία όμως εάν διαγνωσθεί έγκαιρα μπορεί να αντιμετωπισθεί αποτελεσματικά.

Τα ποσοστά εμφάνισης της ασθένειας δυστυχώς, εξακολουθούν να είναι υψηλά, καθώς υπολογίζεται ότι μία στις οχτώ γυναίκες παγκοσμίως θα εκδηλώσει καρκίνο του μαστού σε κάποια φάση της ζωής της. Εφόσον όμως η διάγνωση γίνει έγκαιρα, όταν ακόμη ο καρκίνος βρίσκεται σε πρώιμο στάδιο οι πιθανότητες ίασης, και αποφυγής εξάπλωσης του, αυξάνονται.

Δυστυχώς ο σύγχρονος τρόπος ζωής, το κάπνισμα, η έλλειψη φυσικής δραστηριότητας και άλλοι παράγοντες αυξάνουν τις πιθανότητες εμφάνισης καρκίνου του μαστού. Γι' αυτό το λόγο κάθε γυναίκα πρέπει να καθιερώσει για την ίδια, σε σταθερή ετήσια βάση τη δική της ημέρα εξέτασης, ως ένα δώρο ζωής για τον εαυτό της.

Με αγάπη για την ΓΥΝΑΙΚΑ όλες εμείς οι γυναίκες θέλουμε να τονίσουμε ότι η καλύτερη θεραπεία είναι η πρόληψη, μέσω τακτικής επίσκεψης στον γυναικολόγο και μέσα από την αυτοεξέταση μαστού και τα αντίστοιχα σεμινάρια που διοργανώνονται από την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία και τα παραρτήματά της ή από τα Νοσοκομεία και άλλους φορείς κλπ

Η Ιατρική εξελίσσεται και οι σύγχρονες μέθοδοι βοηθούν στην αντιμετώπιση του προβλήματος. **Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ.**