

# **ΕΤΗΣΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ**

**Μήνυμα του Προέδρου ΠΕΠΙΣ Ηπείρου,**

**Περιφερειάρχη Ηπείρου κ. Αλέξανδρου Καχριμάνη**

**Το 2017 ήταν μία χρονιά γεμάτη προκλήσεις, για όλους τους συμπολίτες μας, οι οποίοι αντιμετωπίζουν την κρίση και τις συνέπειές της σε όλους τους τομείς. Οι γυναίκες, μητέρες, εργαζόμενες, αγρότισσες, άνεργες καλούνται να δώσουν έναν πολύ δύσκολο αγώνα σε συνθήκες αντίξοες, τις οποίες επιβαρύνουν η ανισότητα απέναντι στις ευκαιρίες απασχόλησης, η διεκδίκηση ίσης αμοιβής για ίση εργασία αλλά και τα περιστατικά βίας εις βάρος τους.**

**Η Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας των Φύλων, με τα αξιόλογα μέλη της εργάζεται για την ανάδειξη όλων αυτών των ζητημάτων, οργανώνει ενημερωτικές ημερίδες και παρεμβάσεις, ενώ στα πλαίσια των αρμοδιοτήτων της συνεργάζεται με όλους τους φορείς.**

**Ο αγώνας για την εξάλειψη των ανισοτήτων είναι δύσκολος, γεμάτος εμπόδια και αντιπαραθέσεις. Οφείλουμε όμως να επιμείνουμε ώστε να οικοδομήσουμε ένα περιβάλλον για τη δίκαιη λειτουργία της κοινωνίας, με δημοκρατία και ισότητα, για την ευημερία τη δική μας και των παιδιών μας.**

# ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΕΠΙΣ ΗΠΕΙΡΟΥ 2017



Στις 30 Σεπτεμβρίου 2017 η ΠΕΠΙΣ Ηπείρου διοργάνωσε στην Άρτα εκδήλωση με θέμα «Πολιτικές Ισότητας για την Τοπική Αυτοδιοίκηση και Ενίσχυση της Γυναίκειας Επιχειρηματικότητας».

Επίτιμη προσκεκλημένη και ομιλήτρια ήταν η Γενική Γραμματέας Ισότητας των Φύλων κα Φωτεινή Κούβελα.



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ**

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ**

Η Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας των Φύλων Περιφέρειας Ηπείρου, διοργανώνει εκδήλωση το

**Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου 2017 και ώρα 09:00 π.μ.,**

η οποία θα πραγματοποιηθεί στο Ξενοδοχείο «**Βυζαντινό**» στη Φιλοθέη Άρτας με θέμα:

**ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ  
ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ**

Στην εκδήλωση θα συμμετάσχει ως κύρια ομιλήτρια η Γενική Γραμματέας Ισότητας των Φύλων κα Φωτεινή Κούβελα



Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους γυναίκες επιχειρηματίες, αγρότισσες, ομιλήτριες από την Άρτα, την Πρέβεζα, τη Θεσπρωτία και τα Ιωάννινα, παρουσιάζοντας την εμπειρία τους αλλά και επισημαίνοντας τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν.

Ανεκτίμητη η προσφορά τους όχι μόνο στην κοινωνία και την οικονομία αλλά και στην ορθή προσέγγιση των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν όλες οι εργαζόμενες γυναίκες.

Η ενασχόλησή τους με την βιολογική καλλιέργεια, έναν νευραλγικό παράγοντα της γεωργικής παραγωγής, με προοπτικές για τις αγρότισσες και τους αγρότες, είναι εξαιρετικά σημαντική και αποτελεί παράγοντα ανάπτυξης. Εντούτοις επισημάνθηκε ότι παρά τις δυσκολίες ως προς την καλλιέργεια αλλά και την προώθηση των προϊόντων τους, η Περιφέρεια Ηπείρου είναι αρωγός στην προσπάθειά τους αυτή, με την υποστήριξη της συμμετοχής τους σε εκθέσεις τροφίμων σε όλο τον κόσμο.

 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου 2017 Ξενοδοχείο «Βυζαντινό» Φιλοθέη Άρτας «ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ»	
09:00-09:30	Άφιξη Εγγραφή
09:30-10:00	Εναρκτήριες Ομιλίες -Χαιρετισμός από τον Περιφερειάρχη Ηπείρου, Αλέξανδρο Καρχιμάνη -Χαιρετισμός από τον Αντιπεριφερειάρχη Άρτας κ. Βασίλειο Ψαθά -Χαιρετισμός από τον Δήμαρχο Άρτας κ. Χρήστο Τσιρογιάννη
10:00-10:30	Φωτεινή Κούβελα, Γενική Γραμματέας Ισότητας των Φύλων «Γυναίκες στην Αυτοδιοίκηση και την Επιχειρηματικότητα: Εμπόδια και Προκλήσεις»
10:30-10:45	Γιούλα Μητροκόστα, Αντιπεριφερειάρχης Ηπείρου Αναπληρώτρια Πρόεδρος της Περιφερειακής Ισότητας των Φύλων «Πολιτικές Ισότητας στην Τοπική Αυτοδιοίκηση»
10:45-11:00	Σταυρούλα Μπραϊμή-Μπότση, Δήμαρχος Σουλίου "Γυναίκες σε θέσεις ευθύνης-γυναίκες στην αγορά εργασίας: διακρίσεις-στερέοτυπα"
11:00-11:15	Αναστασία Τάσιου-Σίμου, Περιφερειακή Σύμβουλος Π.Ε. Άρτας «Γυναίκες και Τοπική Αυτοδιοίκηση»
11:15-11:30	Ελένη Μαραγκοδούδακη, συνταξιούχος αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης με έμφαση στην Κοινωνική Ανισότητα των Φύλων, Τομέας Παιδαγωγικής, Τμήμα Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας (Φ.Π.Ψ.), Φιλοσοφική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων « Οι Ελληνίδες σήμερα: Κατακτήσεις και Ανοικτά Ζητήματα»
11:30-11:40	Ευγενία Μπράτη, Γραμματέας ΠΕΠΠΣ Ηπείρου «Η νομική προστασία της συμμετοχής των γυναικών στα όργανα λήψης αποφάσεων»
11:40-12:00	ΔΙΑΔΕΙΞΗ
12:00-12:30	Γυναίκεία Επιχειρηματικότητα -Από την Θεωρία στην Πράξη Ομιλήτριες: Βασιλική Κασκανάκου, Ιωάννινα Αικατερίνη Βάσιου, Βλαχέρνα Άρτας Αρετή Χρησιτιά-Καρβούνη, Νέα Κερασούντα Πρέβεζας
12:30-13:00	ΕΥΖΗΤΗΣΗ-ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ



Στις 8 Μαρτίου 2017 η Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας ανταποκρίθηκε στην πρόταση συνεργασίας του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσπρωτίας, ο οποίος διοργάνωσε ημερίδα με θέμα:

## «Ενδοοικογενειακή βία-Ανθρώπινα δικαιώματα»

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός Νέων Β/θμιας Εκπ/σης Θεσπρωτίας διοργανώνει  
Ημερίδα, με θέμα:

### «Ενδοοικογενειακή βία- -Ανθρώπινα Δικαιώματα»

**Εισηγητές :**  
Χολιμαντζά Ελένη  
Ψυχολόγος Ε.Δ.Ε.Α.Υ.

**Παρόντος Ευαγγελία**  
Επίφοβλος, Ψυχολόγος Συμβουλευτικού Κέντρου Ιωαννίνων

**Συνερασάκης Νίκος**  
Διευθυντής Αποταξομίας, τμήματος Ηθικότητας

**Εισηγητής Κων/νος**  
Πρόεδρος Διαιτητικού Συλλόγου Θεσπρωτίας

**Συντονίστρια :**  
Δοκίμακη Σταυρούλα  
Πρόεδρος Συλλόγου Γυναικών και Καθημένων  
4ου Δημοτικού Σχολείου Ηγ/ Γυαζ

**Τετάρτη**  
**8 Μαρτίου 2017**  
ώρα 7:00 μ.μ.,  
Πνευματικό Κέντρο  
Δ. Ηγουμενίτσας  
«ΠΑΝΘΕΟΝ».

σε συνεργασία με την  
Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας των Φύλων  
και το  
Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και  
Προσγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας  
«ΑΡΙΑΔΗ»



Η Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας είναι πάντα στη διάθεση όλων των φορέων και έχει διατυπώσει προτάσεις για τη δημιουργία μητρώου συλλόγων που δραστηριοποιούνται σε θέματα ισότητας.

Επίσης πρέπει να επισημανθεί η άριστη συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων και τα Συμβουλευτικά Κέντρα Γυναικών στην Ήπειρο.

## Η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΙΡΕΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Αξιόλογη η παρουσία των αιρετών γυναικών της Περιφέρειας Ηπείρου στο Πανελλήνιο Συνέδριο Αιρετών Γυναικών με θέμα «Ισότητα στην Αυτοδιοίκηση» που διοργάνωσαν η Ένωση Περιφερειών Ελλάδας και το Γραφείο Ισότητας της ΕΝΠΕ, την Τρίτη 31 Οκτωβρίου 2017 στην Αθήνα.

Η κα Γιούλα Μητροκώστα, Αντιπεριφερειάρχης Πρόνοιας, Κοινωνικής Συνοχής και Αλληλεγγύης Ηπείρου και αναπληρώτρια Πρόεδρος της Περιφερειακής Επιτροπής Ισότητας των Φύλων, συντόνισε την 7<sup>η</sup> Συνεδρία με θέμα «Πρωτόκολλο Συνεργασίας μεταξύ της Ένωσης Περιφερειών Ελλάδας και της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων για τη φιλοξενία γυναικών προσφύγων και των παιδιών τους στο δίκτυο δομών πρόληψης και καταπολέμησης της βίας κατά των γυναικών», με αξιόλογες εισηγήσεις και συμπεράσματα.

Στο συνέδριο αναλύθηκαν επίσης θέματα αναφορικά με τις «Πολιτικές Ισότητας στην Αυτοδιοίκηση. Ευρωπαϊκές πρακτικές και ελληνική πραγματικότητα», την συμμετοχή των γυναικών στα κέντρα αποφάσεων και σε θέσεις ευθύνης, αλλά και θέματα όπως η «Ισόρροπη συμμετοχή των δύο φύλων στα όργανα λήψης αποφάσεων: Είναι τελικά θέμα ποσόστωσης;». Στο συνέδριο επίσης συμμετείχαν η περιφερειακή σύμβουλος Άρτας και μέλος της ΠΕΠΙΣ Ηπείρου κα Αναστασία Τάσιου-Σίμου και η περιφερειακή σύμβουλος Ιωαννίνων κα Κέλλυ Καραμάνη.



# Η ΠΕΠΙΣ ΗΠΕΙΡΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΑΖΕΙ ΑΝΑ ΤΑΚΤΑ ΧΡΟΝΙΚΑ ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ, ΕΝΩ ΤΑ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΤΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ ΤΗΣ ΑΝΑΡΤΩΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ [www.php.gov.gr](http://www.php.gov.gr)

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας καλούμε την 06-02-2017, ημέρα Δευτέρα και ώρα 11.00 μ.μ. σε συνεδρίαση της Περιφερειακής Επιτροπής Ισότητας των Φύλων, στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου Ηπείρου, με θέματα ημερήσιας διάταξης:

1. Έγκριση πρακτικών προηγούμενης συνεδρίασης.
2. Ενημέρωση των μελών από την εκπρόσωπο της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων στην ΠΕΠΙΣ κα Ελένη Μαραγκουδάκη για την συνάντηση των εκπροσώπων όλων των ΠΕΠΙΣ στη Γ.Γ.Ι.Φ.
3. Ενημέρωση των μελών από την κα Κωνσταντίνα Θεοδώρου για την εκδήλωση-αφιέρωμα στους Γυνακείους Αγροτικούς Συνεταιρισμούς που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα στις 10-11 Δεκεμβρίου 2016.
4. Ενημέρωση των μελών και επεξεργασία του σχεδίου δράσης για την ευαισθητοποίηση των μαθητών της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στα θέματα ισότητας.
5. Ενημέρωση από εκπροσώπους των Συμβουλευτικών Κέντρων Γυναικών Ηπείρου.

**Ο Πρόεδρος της Επιτροπής**

**Αλέξανδρος Καχριμάνης**  
**Περιφερειάρχης Ηπείρου**

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας καλούμε την 07-04-2017, ημέρα Παρασκευή και ώρα 11.30 π.μ. σε συνεδρίαση της Περιφερειακής Επιτροπής Ισότητας των Φύλων, στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου Ηπείρου, με θέματα ημερήσιας διάταξης:

1. Έγκριση πρακτικών προηγούμενης συνεδρίασης.
2. Απολογισμός πεπραγμένων έτους 2016
3. Ενημέρωση των μελών για την τροποποίηση συγκρότησης της Επιτροπής.
4. Ενημέρωση από τη νέα αναπληρώτρια Πρόεδρο της ΠΕΠΙΣ Ηπείρου για τους στόχους και της επιδιώξεις της Επιτροπής για το νέο έτος.
5. Ενημέρωση από εκπροσώπους των Συμβουλευτικών Κέντρων Γυναικών Ηπείρου.

**Ο Πρόεδρος της Επιτροπής**

**Αλέξανδρος Καχριμάνης**  
**Περιφερειάρχης Ηπείρου**

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας καλούμε την 20-06-2017, ημέρα Τρίτη και ώρα 12.00 μ.μ. σε συνεδρίαση της Περιφερειακής Επιτροπής Ισότητας των Φύλων, στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου Ηπείρου, με θέματα ημερήσιας διάταξης:

1. Έγκριση πρακτικών προηγούμενης συνεδρίασης.
2. Προγραμματισμός εκδηλώσεων της ΠΕΠΙΣ με γυναικείους συλλόγους της Ηπείρου. Συνεργασία με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Αγ. Σπυρίδωνα Άρτας για την συνδιοργάνωση Εκδήλωσης.
3. Προγραμματισμός δράσεων στην εκπαίδευση αναφορικά με θέματα ισότητας και βίας, σε συνεργασία με την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης.
4. Προγραμματισμός επισκέψεων σε Γυναικείους Συνεταιρισμούς.
5. Διοργάνωση ημερίδας το Σεπτέμβριο στην Άρτα, με τη συμμετοχή γυναικών αιρετών και υποψηφίων στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, με θέμα την ενδυνάμωση της θέσης τους στα κέντρα λήψης των αποφάσεων και την Τοπική Αυτοδιοίκηση.
6. Ενημέρωση από εκπροσώπους των Συμβουλευτικών Κέντρων Γυναικών Ηπείρου.

**Ο Πρόεδρος της Επιτροπής**

**Αλέξανδρος Καχριμάνης**  
**Περιφερειάρχης Ηπείρου**

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας καλούμε την 22-09-2017, ημέρα Παρασκευή και ώρα 12.00 μ.μ. σε συνεδρίαση της Περιφερειακής Επιτροπής Ισότητας των Φύλων, στην αίθουσα του Περιφερειακού Συμβουλίου Ηπείρου, με θέματα ημερήσιας διάταξης:

1. Έγκριση πρακτικών προηγούμενης συνεδρίασης.
2. Ενημέρωση των μελών για τη διοργάνωση της εκδήλωσης, η οποία θα πραγματοποιηθεί στις 30 Σεπτεμβρίου στη Φιλοθέη Άρτας με θέμα «Πολιτικές Ισότητας στην Τοπική Αυτοδιοίκηση και Ενίσχυση της Γυναικείας Επιχειρηματικότητας».

**Ο Πρόεδρος της Επιτροπής**

**Αλέξανδρος Καχριμάνης**  
**Περιφερειάρχης Ηπείρου**

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας καλούμε την 08-11-2017, ημέρα Τετάρτη και ώρα 12.00 μ.μ. σε συνεδρίαση της Περιφερειακής Επιτροπής Ισότητας των Φύλων, στο γραφείο 240 στον 1<sup>ο</sup> όροφο της Περιφέρειας Ηπείρου, με θέματα ημερήσιας διάταξης:

1. Έγκριση πρακτικών προηγούμενης συνεδρίασης.
2. Ενημέρωση των μελών για τα συμπεράσματα της εκδήλωσης, η οποία πραγματοποιήθηκε στις 30 Σεπτεμβρίου στη Φιλοθέη Άρτας με θέμα «Πολιτικές Ισότητας στην Τοπική Αυτοδιοίκηση και Ενίσχυση της Γυναικείας Επιχειρηματικότητας».
3. Ενημέρωση των μελών για την παρουσία των αιρετών γυναικών της Περιφέρειας Ηπείρου στο Πανελλήνιο Συνέδριο το οποίο πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα στις 31 Οκτωβρίου 2017.
4. Έγκριση του οριστικού σχεδίου των δράσεων στην εκπαίδευση, με το καθορισμό των ομιλητών και του πλαισίου των ομιλιών που θα πραγματοποιηθούν.

**Ο Πρόεδρος της Επιτροπής**

**Αλέξανδρος Καχριμάνης**  
**Περιφερειάρχης Ηπείρου**



## ΔΕΛΤΙΑ ΤΥΠΟΥ 2017

### Μήνυμα της Περιφερειακής Επιτροπής Ισότητας των Φύλων για τη Γιορτή της Μητέρας

Η **Παγκόσμια Ημέρα της Μητέρας** επισημαίνει με πανηγυρικό τρόπο σε όλους μας, την αξία της συνεισφοράς της μητέρας στην κοινωνία, κάθε μέρα, σε κάθε έκφανση της ζωής μας.

Η μητέρα καλείται καθημερινά, και ιδιαίτερα στην παρούσα περίοδο οικονομικής κρίσης, να αντιμετωπίζει, συχνά με άνισους όρους, τις αντιξοότητες, παραμένοντας ταυτόχρονα το καταφύγιο και η παρηγοριά μας.

Η σημερινή ημέρα είναι μια μέρα γιορτής αλλά οφείλει να είναι και μία μέρα προβληματισμού. Η σύγχρονη μητέρα καλείται να αντεπεξέλθει σε πολλαπλούς ρόλους, πιο δύσκολους και απαιτητικούς.

Οι ανάγκες της σύγχρονης μητέρας είναι τόσο πολυδιάστατες, όσο και οι απαιτήσεις που έχει το περιβάλλον της από την ίδια, η οποία προσπαθεί να ανταποκριθεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο στα **μητρικά καθήκοντα**, στις επαγγελματικές της υποχρεώσεις και στην ανάπτυξη της προσωπικότητάς της.

Η ενίσχυση της γυναίκας - μητέρας στο δύσκολο λειτουργήμα που καλείται να υπηρετήσει, πρέπει να είναι συνεχής και ουσιαστική.

Η Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας των Φύλων, ανταποκρινόμενο στις ανάγκες της μητέρας, κρίνει απαραίτητη:

- Τη στήριξη του διτλού ρόλου γυναίκας – μητέρας, με την πρόταση δέσμων μέτρων για την αρμονική συνύπαρξη οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής.
- Την παροχή της αναγκαίας πρόνοιας σε ουσιαστικά θέματα μητρότητας.
- Την αποτελεσματική στήριξη και ενθάρρυνση των τρίτεκνων και πολύτεκνων οικογενειών, και
- Την αλλαγή (μέσω της εκπαιδευτικής διαδικασίας) των στερεότυπων αντιλήψεων για το ρόλο των δύο φύλων.

Οφείλουμε επίσης να μεριμνούμε για τις μητέρες παιδιών με αναπηρία.

Η γιορτή της μητέρας πρέπει να υπενθυμίζει σε όλους μας την υποχρέωση για αλληλεγγύη και συμπράταση σε όλες τις μητέρες και ιδιαίτερως στις μητέρες που δίνουν ένα δύσκολο και άνισο αγώνα υπό αντίξοες συνθήκες για την ανατροφή των παιδιών τους.

Ευχόμαστε σ' όλες τις μητέρες χρόνια πολλά.

### ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

Η 25<sup>η</sup> Οκτωβρίου είναι καθιερωμένη ως η Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης κατά του καρκίνου του μαστού, σε μία προσπάθεια ευαισθητοποίησης και σωστής ενημέρωσης όλων των γυναικών για τη σοβαρή αυτή ασθένεια, η οποία όμως εάν διαγνωσθεί έγκαιρα μπορεί να αντιμετωπισθεί αποτελεσματικά.

Τα ποσοστά εμφάνισης της ασθένειας δυστυχώς, εξακολουθούν να είναι υψηλά, καθώς υπολογίζεται ότι μία στις οχτώ γυναίκες παγκοσμίως θα εκδηλώσει καρκίνο του μαστού σε κάποια φάση της ζωής της. Εφόσον όμως η διάγνωση γίνει έγκαιρα, όταν ακόμη ο καρκίνος βρίσκεται σε πρώιμο στάδιο οι πιθανότητες ίασης, και αποφυγής εξάπλωσης του, αυξάνονται.

Δυστυχώς ο σύγχρονος τρόπος ζωής, το κάπνισμα, η έλλειψη φυσικής δραστηριότητας και άλλοι παράγοντες αυξάνουν τις πιθανότητες εμφάνισης καρκίνου του μαστού. Γι' αυτό το λόγο κάθε γυναίκα πρέπει να καθιερώσει για την ίδια, σε σταθερή ετήσια βάση τη δική της ημέρα εξέτασης, ως ένα δώρο ζωής για τον εαυτό της.

Με αγάπη για την ΓΥΝΑΙΚΑ όλες εμείς οι γυναίκες θέλουμε να τονίσουμε ότι η καλύτερη θεραπεία είναι η πρόληψη, μέσω τακτικής επίσκεψης στον γυναικολόγο και μέσα από την αυτοεξέταση μαστού και τα αντίστοιχα σεμινάρια που διοργανώνονται από την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία και τα παραρτήματά της ή από τα Νοσοκομεία και άλλους φορείς κλπ

Η Ιατρική εξελίσσεται και οι σύγχρονες μέθοδοι βοηθούν στην αντιμετώπιση του προβλήματος.

**Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ.**

### **Μήνυμα της Περιφερειακής Επιτροπής Ισότητας των Φύλων για τη Διεθνή Ημέρα της Γυναίκας της Υπαιθρου**

Η 15η Οκτωβρίου καθιερώθηκε με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ ως Διεθνής Ημέρα Αγρότισσας, ως ελάχιστη αναγνώριση της συνεισφοράς της στην αγροτική παραγωγή, και του δυναμικού της ρόλου στον πολύπαθο και γεμάτο προκλήσεις και δυσκολίες αγροτικό τομέα.

Η γυναίκα της υπαίθρου στηρίζει την ελληνική οικογένεια, πρέπει να αντιμετωπίσει όλες τις αντιξοότητες που συνεπάγεται η αγροτική παραγωγή, καλούμενη παράλληλα να ανταποκριθεί εξίσου καλά σε όλους τους ρόλους της. Η εικόνα της Ελληνίδας αγρότισσας είναι έντονα χαραγμένη στις μνήμες όλων μας, για την στωικότητα και την υπομονή με την οποία αντιμετώπιζε τις δυσκολίες. Η προσφορά της και η αξία της είναι αδιαμφισβήτητες.

Η οικονομική κρίση επέβαλε την επιστροφή πολλών νέων γυναικών στην ύπαιθρο και την αγροτική παραγωγή, έπειτα από πολλά χρόνια αποχής και εγκατάλειψης του αγροτικού τομέα.

Τα προβλήματα όμως που οδήγησαν τους ανθρώπους μακριά από την ύπαιθρο εξακολουθούν να υπάρχουν και οφείλουμε να τα αντιμετωπίσουμε ώστε η απασχόληση στον αγροτικό τομέα να είναι αποδοτικότερη και να προσελκύσει περισσότερους ανθρώπους.

Η στήριξη μέσα από προγράμματα νέων αγροτών, η προώθηση προϊόντων του αγροτικού τομέα, τα οποία γυναίκες παράγουν μέσα τη βιολογική καλλιέργεια και την ποιοτική τυποποίηση, είναι δράσεις που θα στηρίζουν τη γυναίκα και έμπρακτα θα της αποδείξουν ότι αναγνωρίζεται ο ρόλος της, και θα της προσφέρουν κίνητρα να συνεχίσει.

Η ΠΕΠΙΣ Ηπείρου σε συνεργασία με όλους τους φορείς, τη ΓΠΦ, το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και τους Δήμους έχει εγκαινιάσει μία σειρά δράσεων για την ενημέρωση των γυναικών με στόχο την ενδυνάμωση και την υποστήριξη της γυναίκας στην αγροτική παραγωγή. Απώτερος σκοπός η βελτίωση της καθημερινότητάς της, η απόκτηση ίσων δικαιωμάτων στην ασφάλεια και τη συνταξιοδότηση, η οποία λόγω του είδους της εργασίας θα πρέπει να αναγνωρίζεται ως δικαίωμα σε λιγότερο από τα 67 έτη.

Η αγροτική παραγωγή αποτελεί λύση στην κρίση, και η στήριξη των νέων ανθρώπων, γυναικών και ανδρών, να επιστρέψουν και να αξιοποιήσουν τη γη σε συνθήκες πρόσφορες και ικανές να τους προσελκύσουν, θα πρέπει να αποτελεί πρωταρχική αποστολή για όλους.

### **Παγκόσμια Εβδομάδα Θηλασμού 1-7 Νοεμβρίου 2017**

Η Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας των Φύλων συμπαραίσταται και συνηγορεί στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Θηλασμού «Στηρίζουμε το Θηλασμό Μαζί», στην προσπάθεια ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και σωστής πληροφόρησης για το ζωτικό αυτό θέμα.

Ο θηλασμός, υποχρέωση και δικαίωμα της μητέρας, αποτελεί προσφορά ζωής στα παιδιά, ενώ τα πλεονεκτήματα του είναι αναρίθμητα. Τα μωρά που θηλάζουν είναι πιο υγιή, θεωρούνται ότι έχουν υψηλότερο δείκτη ευφυΐας, και είναι λιγότερα ευάλωτα σε ασθένειες. Ο θηλασμός είναι ευεργετικός και για την υγεία της ίδιας τη μητέρας. Θα πρέπει επομένως να δημιουργούνται οι συνθήκες ώστε οι μητέρες ακώλυτα να μπορούν να ανταποκρίνονται στις ανάγκες του θηλασμού για τους πρώτους έξι μήνες της ζωής του παιδιού, καθώς κάθε επιπλέον μήνας γονικής άδειας με αποδοχές μειώνει τα ποσοστά παιδικής θνησιμότητας κατά 13%. Δυστυχώς όμως, μόλις το 53% των χωρών εφαρμόζουν την απαίτηση της Παγκόσμιας Οργάνωσης Εργασίας για ελάχιστη γονική άδεια δεκατεσσάρων εβδομάδων.

Ως βέλτιστη πρακτική σίτισης των παιδιών, η οποία προτείνεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και τη UNICEF, είναι ο θηλασμός από τη πρώτη ώρα ζωής του παιδιού και αποκλειστικά για τους έξι πρώτους μήνες. Δεν αποτελεί μυστικό ότι ο θηλασμός απαιτεί υπομονή και επιμονή από τη μητέρα, η οποία θα πρέπει να αφοσιωθεί στο παιδί της, ενώ δεν θα πρέπει να παραλείψουμε να επισημάνουμε και τον ιδιαίτερο δεσμό, ο οποίος δημιουργείται ανάμεσα στη μητέρα και το μωρό σε μία εμπειρία ζωής.

Το μήνυμα επομένως για το 2017 υπενθυμίζει σε όλους μας ότι έχουμε την ευθύνη για τη στήριξη του θηλασμού, ότι θα εκπαιδεύσουμε το προσωπικό των υπευθύνων φορέων ώστε να προωθούν το θηλασμό, όχι μόνο επισημαίνοντας τα οφέλη αλλά και μέσω της άρσης όλων των εμποδίων αλλά και της στήριξης ευπαθών ομάδων.



**ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΕΞΑΛΕΙΨΗ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**25 Νοεμβρίου 2017 Ημέρα Ευαισθητοποίησης και Περισυλλογής**

Η 25<sup>η</sup> Νοεμβρίου ως παγκόσμια ημέρα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών, υπενθυμίζει σε όλους μας ότι η βία κατά των γυναικών είναι ένα υπαρκτό πρόβλημα, και ότι απαιτείται συνεχής κινητοποίηση και δράση για την εξάλειψη του φαινομένου.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της γραμμής SOS 15900, τα οποία αποκαλύπτουν δυστυχώς μόνο μέρος της ζοφερής πραγματικότητας, καταγράφηκαν 5041 τηλεφωνικές κλήσεις και 113 ηλεκτρονικά μηνύματα καταγγελιών έμφυλης βίας. Δυστυχώς για ακόμη μία φορά διαπιστώθηκε, από τα καταγεγραμμένα δεδομένα, ότι τα περιστατικά αφορούν σε γυναίκες εργαζόμενες, άνεργες, έγγαμες, άγαμες, διαζευγμένες, χήρες, όλων των ηλικιών από 15 έως άνω των 65. Χαρακτηριστικό είναι ότι ένα μεγάλο ποσοστό, το οποίο προβαίνει στις καταγγελίες έχει ολοκληρώσει σπουδές στην τριτοβάθμια εκπαίδευση, ενώ επίσης η πλειοψηφία των καταγγελιών έγινε από Ελληνίδες και ένα μικρό από μετανάστριες.

Η βία κατά των γυναικών, σε όλες τις μορφές, ψυχολογική, λεκτική σωματική, ή σεξουαλική συνιστά έγκλημα, κατάφωρη παραβίαση των θεμελιωδών δικαιωμάτων, και μορφή διάκρισης φύλου. Για την καταπολέμηση των φαινομένων αυτών και την εξάλειψη των συνεπειών τους, οφείλουμε να συνδράμουμε όλοι οι πολίτες, να αποκηρύξουμε και αντισταθούμε σε κάθε πράξη βίας. Είναι χρέος μας να συμπαραστεκόμαστε στα θύματα βίας και να αντιμετωπίζουμε κάθε τέτοια πράξη όχι ως ένα συνηθισμένο φαινόμενο αλλά ως αφορμή και κίνητρο για περαιτέρω δραστηριοποίηση, επιδεικνύοντας μηδενική ανοχή στη βία.

Το μήνυμα «ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ Η ΜΟΝΗ- ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΗ»,... μίλησέ μας! είναι πιο επίκαιρο από ποτέ. Οι συμβουλευτικές δομές και οι ξενώνες φιλοξενίας που λειτουργούν σε όλη την Ελλάδα, είναι στη διάθεση όλων των γυναικών, να τους συμπαρασταθούν και να τις καθοδηγήσουν χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση στην αντιμετώπιση του προβλήματος.

Στην Ήπειρο, παρέχονται δωρεάν υπηρεσίες συμβουλευτικής στήριξης, από Συμβουλευτικά Κέντρα τα οποία λειτουργούν στα Ιωάννινα (τηλ. 2651077449), στην Άρτα (τηλ. 2681077400), και στη Πρέβεζα (τηλ. 2682024444), με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο του ΠΕΠ Ηπείρου 2014-2020, ενώ στην τηλεφωνική γραμμή SOS 15900 παρέχεται 24ωρη ψυχολογική υποστήριξη σε γυναίκες θύματα βίας.